

# **Bevezetés a Windows 10 használatába**

## **látássérült és értelmi sérült emberek számára**

### **Második kötet**

Könnyen érthető kommunikációval készült tananyag

Billentyűzet-központú tananyag

Könnyen érthető informatika tananyagsorozat

Készítette és kiadja az Informatika a Látássérültekért Alapítvány  
2021.



A tananyag elkészítését a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet  
és az Emberi Erőforrások Minisztériuma támogatta.



## Tartalomjegyzék

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| Előszó .....                                            | 4  |
| Fájlok és mappák .....                                  | 5  |
| Fájlok .....                                            | 5  |
| Meglévő fájlok használata .....                         | 6  |
| Mappák .....                                            | 10 |
| Más mappák használata.....                              | 13 |
| Meghajtók.....                                          | 18 |
| A pendrájv használata .....                             | 20 |
| Fájlok és mappák átvitele a számítógépre.....           | 21 |
| A pendrájv eltávolítása .....                           | 23 |
| Internet.....                                           | 25 |
| Adatvédelem és eszközvédelem .....                      | 27 |
| Akadálymentességi lehetőségek .....                     | 31 |
| A Windows 10 képernyőolvasó alkalmazása .....           | 31 |
| Lehetőségek a gyengénlátó emberek számára .....         | 33 |
| A Nagyító használata .....                              | 33 |
| Más segítő szoftverek használata .....                  | 35 |
| Melléklet.....                                          | 36 |
| Billentyűparancsok .....                                | 36 |
| A Windows 10 rendszer billentyűparancsai .....          | 37 |
| A Windows 10 általános billentyűparancsai .....         | 37 |
| Billentyűparancsok az ablakok kezeléséhez .....         | 37 |
| Billentyűparancsok a párbeszédpanelek kezeléséhez ..... | 39 |

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| A szövegszerkesztők hasznos billentyűparancsai .....       | 40 |
| A képernyőolvasók billentyűparancsai.....                  | 43 |
| A képernyőolvasók közös billentyűparancsai.....            | 43 |
| A Narrátor képernyőolvasó billentyűparancsai.....          | 44 |
| A JAWS for Windows képernyőolvasó billentyűparancsai ..... | 44 |
| Az NVDA képernyőolvasó billentyűparancsai .....            | 45 |
| Útmutató a segítő személy részére .....                    | 45 |
| A pendrájv csatlakoztatásakor végrehajtott művelet.....    | 46 |
| Beállítások a Fájlkezelőben.....                           | 47 |
| A fanézet kikapcsolása .....                               | 47 |
| A listanézet beállítása.....                               | 48 |
| A fájlkiterjesztés megjelenítése vagy elrejtése .....      | 49 |
| Az asztali dokumentum parancsikon elérési útvonala.....    | 50 |
| Hasznos beállítások vak embereknek .....                   | 52 |
| Nagy ikonok beállítása a Vezérlőpultban .....              | 52 |
| Energiagazdálkodási lehetőségek beállítása .....           | 53 |
| Hangbeállítások.....                                       | 54 |
| Speciális rendszerbeállítások .....                        | 55 |
| A Fájlkezelő beállításai .....                             | 56 |
| Tálca és navigáció beállítások .....                       | 58 |
| Témák személyre szabása .....                              | 59 |
| A Jegyzetömb személyre szabása .....                       | 61 |
| Szakirodalom .....                                         | 62 |
| Impresszum .....                                           | 63 |

## Előszó

Ez a Windows 10 tananyag második kötete.

Ebben a kötetben a Windows 10 tananyag második részét olvashatod.

Ez a kötet az első kötet folytatása.

A második kötetből is sok hasznos dolgot tudhatsz meg.

Az első kötetet már ismered.

Lehet, hogy nem ismered az első kötetet.

Akkor előbb az első kötetet olvasd el.

Csak utána olvasd el a második kötetet.

# Fájlok és mappák

## Fájlok

A fájlokban információk vannak.

A fájlokat állományoknak is nevezik.

A számítógépen a dolgokat fájlokban tároljuk.

Fájlok a szövegek vagy a zenék vagy a képek.

Fájlok a hangoskönyvek vagy a videók vagy a játékok is.

Fájlok vannak a pendrájvon is.

Az interneten is vannak fájlok.

Egyes fájlokat te készítesz el.

Például a Jegyzetömbbe beírsz egy verset.

Mentet a kész verset.

A Jegyzetömb kéri a dokumentum nevét.

Beírod például, hogy gyermekvers.

Utána lenyomod az ENTER billentyűt.

Megtörténik a szöveg mentése.

Ezzel készítesz egy fájlt.

A fájlban benne van a vers.

A fájl neve az, hogy gyermekvers.

Ez a fájlnev.

Másoktól is kaphatsz fájlokat.

Kaphatsz például könyveket vagy zenéket vagy játékokat.

Többfajta fájl van.

A szövegek szövegfájlokban vannak.

A zenék hangfájlokban vannak.

A fényképek képfájlokban vannak.

A videók és a filmek videófájlokban vannak.

A játékok programfájlokban vannak.

Ezek a fájl típusok.

A szövegfájl például egy fájl típus.

A hangfájl is fájl típus.

A Jegyzettömbből mentett versed fájlneve az, hogy gyermekvers.

Utána azt hallod, hogy .txt.

Ez jelzi, hogy a gyermekvers egy szövegfájl.

A .txt a fájl kiterjesztése.

A kiterjesztés mondja meg a fájl típusát.

A Jegyzettömbből szövegfájlokat menthetsz.

Mentésnél elég a fájl nevét beírni.

Nem kell beírnod a kiterjesztést.

A kiterjesztést a Jegyzettömb beírja helyetted.

A már meglévő szövegfájlok a Jegyzettömbben nyílnak meg.

Kaphatsz a barátodtól egy zenét.

Azt hallod például, hogy gyermekdal.mp3.

A gyermekdal a fájl neve.

A .mp3 a fájl kiterjesztése.

Ebből tudhatod, hogy a gyermekdal egy hangfájl.

## Meglévő fájlok használata

A fájljaidat megtalálhatod a számítógépen.

Nyomd le a WINDOWS+M billentyűparancsot.

Ezzel az asztalra lépsz.

Nyomogasd a d betűt.

Hallod majd, hogy Dokumentumok.

Most a Dokumentumok ikonon vagy.

Nyomd le az ENTER billentyűt.

Ezzel megnyitod a dokumentumok listáját.

Például hallod, hogy Dokumentumok, elemek nézete, gyermekvers.txt.

Most a dokumentumaid listáján vagy.

Itt találod a számítógépen lévő dokumentumokat.

A téged érdeklő dokumentumot megnyithatod.

Most a lista elején vagy.

Nyomd le a SZÓKÖZ billentyűt.

Például azt hallod, hogy gyermekvers.txt.

Tehát a gyermekvers.txt nevű fájlra állsz.

Ezt a fájlt már ismered.

Ez a te fájlod.

A vers beírása és mentése után itt találod meg a fájlt.

A gyermekvers.txt nevű fájlt megnyithatod.

Ehhez nyomd le az ENTER billentyűt.

A gyermekvers most megnyílik a Jegyzettömbben.

A verset például elolvashatod vagy átírhatod.

A változtatás után újra mentheted a verset.

Ehhez nyomd le a CTRL+S billentyűparancsot.

A Jegyzettömböt bezárhatod az ALT+F4 lenyomásával.

Most megint a dokumentumok listáján vagy.

A gyermekvers.txt nevű fájlra állsz.

A LENYÍL lenyomásával a következő dokumentumfájlra léphetsz.

Bemondja például, hogy receptek.txt.

Ez is szövegfájl.

Lehet, hogy meg akarsz nézni egy receptet.

A recepteket megnyithatod az ENTER billentyű lenyomásával.

A receptek.txt nevű fájl is a Jegyzettömbben nyílik meg.

Megtalálod a receptet.

Elolvashatod a receptet.

Ezután bezárhatod a Jegyzetömböt az ALT+F4 billentyűparanccsal.

Most megint a dokumentumok listáján vagy.

A receptek.txt nevű fájlban állsz.

A LENYÍL lenyomásával mindig a következő dokumentumra lépsz.

A LENYÍL nyomogatásával a lista vége felé lépkedhetsz.

A LENYÍL újbóli lenyomására bemondja például, hogy regény.doc.

A regényt például egy ismerősödtől kaptad.

A regény egy Word dokumentum.

A .doc kiterjesztésből tudhatod, hogy ez egy Word dokumentum.

A dokumentumok között lehetnek sima szövegfájlok is.

A dokumentumok között lehetnek más típusú dokumentumok is.

A Regény nem sima szövegfájl.

Az ENTER billentyű lenyomásával megnyithatod a regényt.

Lehet, hogy a regény a Wordpad szövegszerkesztőben nyílik meg.

Az is lehet, hogy

a regény a Microsoft Word szövegszerkesztőben nyílik meg.

Hallod majd, hogy melyik alkalmazásban nyílik meg a regény.

Lehet, hogy azt hallod regény.doc – Wordpad.

A regényt az ALT+F4 billentyűparanccsal zárhatod be.

Most megint a dokumentumok listáján vagy.

A regény.doc nevű fájlban állsz.

A LENYÍL lenyomásával a következő dokumentumfájlra lépsz a listában.

Bemondja például, hogy telefonszámok.txt.

A fájl kiterjesztése .txt.

Ezt már ismered.

Tudhatod, hogy a telefonszámok egy szövegfájl.

Lehet, hogy a telefonszámok most nem érdekelnek téged.

Ismét lenyomod a LENYÍL billentyűt.

Bemondja például, hogy tévéműsor.html.

Ez egy weblap típusú fájl.

A weblapokon szövegek és képek és más dolgok lehetnek.

A weblapok az internetböngészőben nyílnak meg.

Lehet, hogy a tévéműsor most nem érdekel téged.

Ismét lenyomod a LENYÍL billentyűt.

Bemondja például, hogy villanyszámla.pdf.

Ez egy PDF dokumentum.

A PDF fájlok hivatalos dokumentumok lehetnek például számlák.

Ismét lenyomod a LENYÍL billentyűt.

Bemondja például, hogy vonatok.txt.

Ez megint egy szövegfájl.

Most ez sem érdekel téged.

A FELNYÍL lenyomásával az előző fájlra léphetsz a listában.

Bemondja például, hogy villanyszámla.pdf.

Most nem akarsz megnyitni a villanyszámlát.

A FELNYÍL lenyomásával mindig az előző dokumentumra lépsz.

A FELNYÍL nyomogatásával a lista eleje felé lépkedhetsz.

Bemondja például, hogy tévéműsor.html.

Most nem akarsz megnyitni a tévéműsort.

Ismét lenyomod a FELNYÍL billentyűt.

Bemondja például, hogy telefonszámok.txt.

Mégis el akarsz olvasni az egyik telefonszámot.

Lenyomod az ENTER billentyűt.

A telefonszámok.txt fájl megnyílik a Jegyzetömbben.

Megkeresed és elolvasod a telefonszámot.

Utána lenyomod az ALT+F4 billentyűparancsot.

Ezzel bezárod a Jegyzetömböt.

Megint a dokumentumok listáján vagy.

A telefonszámok.txt nevű fájlban állsz.

Nem kell végiglépkedned a fájlokon.  
Lehet, hogy tudod a keresett fájl nevét.  
A kezdőbetű beírásával közvetlenül a keresett fájlra léphetsz.  
Például lenyomhatod a v betűt.  
Bemondja, hogy villanyszámla.pdf.  
Most a villanyszámla.pdf nevű fájl on állsz a listában.  
Lehet, hogy egy fájlra már nincs szükséged.  
A felesleges fájlt törölheted a számítógépről.  
Most például a villanyszámla.pdf fájl on állsz a listában.  
Nincs már szükséged a villanyszámlára.  
Törölheted a villanyszámlát a dokumentumok közül.  
Ehhez nyomd le a DELETE billentyűt.  
A villanyszámla.pdf nevű fájl eltűnik a listáról.  
Azt hallod például, hogy vonatok.txt.  
A vonatok.txt a következő fájl a listán.  
Most a vonatok.txt fájl on állsz.  
A villanyszámla már nincs a dokumentumaid között.  
Lehet, hogy tévedésből törölsz egy fájlt.  
Például véletlenül törlöd a villanyszámla.pdf fájlt.  
A törlést visszavonhatod a Lomtárból.  
A Lomtár használatához kérj segítséget.  
A dokumentumok listáját bezárhatod az ALT+F4 lenyomásával.  
Ekkor például visszakerülsz az asztalra.  
Az asztalon most a Dokumentumok ikonon állsz.

## Mappák

A mappákban fájlok vannak.  
Egyes mappákban csak egy vagy két vagy három fájl van.

Más mappákban sok fájl van.

A mappákat könyvtáraknak is nevezik.

A számítógépen a fájlokat mappákban tároljuk.

A dokumentumaid például egy mappában vannak.

A pendrájvon is lehetnek mappák.

A mappák a Fájlkezelőben nyílnak meg.

Nyisd meg a Dokumentumok mappát a számítógépen.

Nyomd le a WINDOWS+M billentyűparancsot.

Ezzel az asztalra lépsz.

Nyomogasd a d betűt.

Hallod majd, hogy Dokumentumok.

Most a Dokumentumok ikonon vagy.

Nyomd le az ENTER billentyűt.

Ezzel megnyitod a Dokumentumok mappát.

Ezt már ismered.

Most már azt is tudod, hogy ez egy mappa.

Megnyílik a Fájlkezelő.

Például hallod, hogy Dokumentumok, elemek nézete, gyermekvers.txt.

A dokumentumaid listáján vagy.

A lista elején állsz.

A Dokumentumok mappában vannak a dokumentumaid.

A listában találod a mappában lévő fájlokat.

A mappáknak van nevük.

Ez a mappanév.

Ennek a mappának az a neve, hogy Dokumentumok.

A mappanévből tudhatod, hogy mi van a mappában.

A Dokumentumok mappában dokumentumok vannak.

Például a Zene mappában zenék vannak.

A Videók mappában filmek és más videók vannak például tananyagok.

A mappákba tehetsz fájlokat.

Például megnyitod a Jegyzetömböt.

Beírod a barátaid nevét a Jegyzetömbbe.

Mented a szöveget a CTRL+S lenyomásával.

Beírod a fájl nevét.

Például beírod, hogy barátok.

Lenyomod az ENTER billentyűt.

Ezzel a barátok.txt fájlt mented a Dokumentumok mappába.

A dokumentumok listájában megtalálod a barátok.txt fájlt.

A Fájlkezelőben a LENYÍL billentyűvel a következő fájlra léphetsz.

A Fájlkezelőben a FELNYÍL billentyűvel az előző fájlra léphetsz.

Lenyomhatod a fájlnev kezdőbetűjét is.

Ezzel közvetlenül a fájlra lépsz.

Lenyomhatod például a b betűt.

Azt hallod, hogy barátok.txt.

A mappából törölhetsz fájlokat.

Egyes fájlokra már nincs szükséged.

A Fájlkezelőben egy fájlra állsz.

Például most a barátok.txt fájlra állsz.

Lenyomhatod a DELETE billentyűt.

Ezzel törlöd a barátok.txt fájlt a mappából.

A barátok.txt fájl eltűnik a listáról.

Lehet, hogy tévedésből törölsz egy fájlt.

A törlést visszavonhatod a Lomtárból.

A Lomtár használatához kérj segítséget.

A Fájlkezelőt bezárhatod az ALT+F4 billentyűparanccsal.

## Más mappák használata

Nyisd meg a Dokumentumok mappát a számítógépen.

Nyomd le a WINDOWS+M billentyűparancsot.

Ezzel az asztalra lépsz.

Nyomogasd a d betűt.

Hallod majd, hogy Dokumentumok.

Most a Dokumentumok ikonon vagy.

Nyomd le az ENTER billentyűt.

Ezzel megnyitod a Dokumentumok mappát.

Megnyílik a Fájlkezelő.

Például hallod, hogy Dokumentumok, elemek nézete, gyermekvers.txt.

A dokumentumaid listáján vagy.

A lista elején állsz.

A Dokumentumok mappát már ismered.

Más mappák is vannak a számítógépen.

Most nyomd le a BACKSPACE billentyűt.

Azt hallod, hogy Ez a gép.

A fontosabb mappák listájára kerülsz a Fájlkezelőben.

Innen bármikor visszaléphetsz a Dokumentumok mappába.

Ehhez ismét lenyomhatod a BACKSPACE billentyűt.

Most viszont maradj a mappák listáján.

A LENYÍL és a FELNYÍL nyomogatásával lépkedhetsz a mappák között.

Nyomogasd a LENYÍL billentyűt.

Hallod majd, hogy Letöltések.

Ez a Letöltések mappa neve.

Ebben a mappában vannak az internetről letöltött dolgok.

Letölthetsz például szövegeket vagy zenéket vagy játékokat.

Letölthetsz videókat és más dolgokat is.

A letöltéshez meg kell tanulni az internetböngésző használatát.

A letöltéshez kérj segítséget.

Nyomd le a LENYÍL billentyűt.

Azt hallod, hogy Videók.

Most a Videók mappa nevén állsz.

A Videók mappában találsz a számítógépen lévő videókat.

Nyisd meg a mappát az ENTER billentyű lenyomásával.

Azt hallod például, hogy Videók, elemek nézete, Családunk.mpg.

Most a Videók mappában vagy.

A videók egy listában vannak.

Most a lista elején állsz.

Nyomd le a SZÓKÖZ billentyűt.

Például azt hallod, hogy Családunk.mpg.

Tehát a Családunk.mpg nevű fájlra állsz.

Ez egy videófájl.

Ezt a videót például egy rokonodtól kaptad.

A fájl neve az, hogy Családunk.

A fájl kiterjesztése az, hogy .mpg.

Az mpg egy videófájltípus.

Az mp4 és a mov is videófájltípus.

A Családunk.mpg nevű videót megnyithatod.

Ehhez nyomd le az ENTER billentyűt.

A Családunk.mpg most megnyílik a Filmek + TV alkalmazásban.

A videó lejátszása azonnal elindul.

A SZÓKÖZ lenyomásával megállíthatod a lejátszást.

A SZÓKÖZ újbóli lenyomásakor folytatódik a videó lejátszása.

Az ALT+F4 lenyomásával bezárhatod a videólejátszót.

Most megint a videók listáján vagy.

A vak emberek más videólejátszókat könnyebben tudnak használni.

Vannak akadálymentesebb videólejátszó alkalmazások is.

Kérd meg a segítődet, hogy telepítsen akadálymentesebb videólejátszót.

A videók listáján a videófájlok között lépkedhetsz.

A nyilakkal tudsz egyik fájlról a másikra lépni.

Tudhatod a videófájl nevét.

A kezdőbetű lenyomásával közvetlenül a kívánt fájlra léphetsz a listában.

A LENYÍL és a FELNYÍL nyomogatásával lépkedhetsz a fájlokon.

A Videók mappából visszaléphetsz a mappák listájára.

Ehhez nyomd le a BACKSPACE billentyűt.

Ekkor például azt hallod, hogy Ez a gép, elemek nézete, Videók.

Most megint a Videók mappa nevén állsz.

Nyomd le a LENYÍL billentyűt.

Azt hallod, hogy Zene.

Most a Zene mappa nevén állsz.

A Zene mappában találsz a számítógépen lévő zenéket.

Nyomd le az ENTER billentyűt.

Azt hallod például, hogy Zene, elemek nézete, Gyermekdal.mp3.

Most a Zene mappában vagy.

A zenék egy listában vannak.

Most a lista elején állsz.

Nyomd le a SZÓKÖZ billentyűt.

Például azt hallod, hogy Gyermekdal.mp3.

Tehát a Gyermekdal.mp3 nevű fájlra állsz.

Ez egy hangfájl.

Ezt a hangfájlt például egy barátodtól kaptad.

A fájl neve az, hogy Gyermekdal.

A fájl kiterjesztése az, hogy .mp3.

Az mp3 egy hangfájl típus.

A WMA és a WAV is hangfájl típus.

A Gyermekdal.mp3 nevű zenét megnyithatod.

Ehhez nyomd le az ENTER billentyűt.

A Gyermekdal.mp3 most megnyílik a Media Player alkalmazásban.

A zene lejátszása azonnal elindul.

A CTRL+P lenyomásával megállíthatod a lejátszást.

A CTRL+P újbóli lenyomásakor folytatódik a zene lejátszása.

Az ALT+F4 lenyomásával bezárhatod a zenelejátszót.

Most megint a zenék listáján vagy.

Egyes zenelejátszókat a vak emberek könnyebben tudnak használni.

Vannak akadálymentesebb zenelejátszó alkalmazások.

Megkérheted a segítődet, hogy telepítsen másik zenelejátszót.

A zenék listáján a hangfájlok között lépkedhetsz.

A nyilakkal tudsz egyik fájlról a másikra lépni.

Tudhatod a hangfájl nevét.

A kezdőbetű lenyomásával közvetlenül a kívánt fájlra léphetsz a listában.

A LENYÍL és a FELNYÍL nyomogatásával lépkedhetsz a fájlokon.

A Zene mappában lehet, hogy újabb mappákat találsz.

Az előadóknak és zenekaroknak lehet külön mappájuk.

Az énekes vagy a zenekar neve lehet a mappa neve.

Például azt hallod, hogy Gitárzenekar.

Ez a Gitárzenekar nevű zenekar mappája.

A mappát megnyithatod az ENTER lenyomásával.

Az előadó mappájából visszaléphetsz a Zene mappába.

Ehhez nyomd le a BACKSPACE billentyűt.

Az előadó mappájában hangfájlokat találhatsz.

Ezek például zeneszámok.

Az előadó mappájában újabb mappákat is találhatsz.

Ezek az albumai.

A Gitárzenekar mappájában lehetnek például albumok.

A nyilakkal lépkedhetsz az albumok között.

Például azt hallod, hogy Régi album.

Ez a Gitárzenekar régi albuma.

Ez egy mappa.

A mappában a régi album zeneszámai vannak.

A teljes albumot meghallgathatod.

Ehhez nyomd le a HELYI MENÜ billentyűt.

A menüben nyomogasd a LENYÍL billentyűt.

Hallod majd, hogy Lejátszás a Windows Media Playerrel.

Nyomd le az ENTER billentyűt.

Most a teljes album megnyílik a Media Playerben.

Elindul az első zeneszám lejátszása.

A Media Player végigjátssa az albumot

A CTRL+P lenyomásával megállíthatod a lejátszást.

A CTRL+P újbóli lenyomására folytatódik a lejátszás.

A CTRL+F lenyomásával a következő számra lépsz.

A CTRL+B lenyomásával az előző számra lépsz.

Az ALT+F4 lenyomásával bezárhatod a zenelejátszót.

A Fájlkezelőben az album nevén állsz.

Az ENTER lenyomásával megnyithatod az album mappáját.

Például megnyitod a Régi album mappát.

Itt a nyilakkal az egyes zeneszámok között lépkedhetsz.

Az ENTER lenyomásával elindíthatod az egyes zeneszámok lejátszását.

Az ALT+F4 lenyomásával bezárhatod a zenelejátszót.

Ezután a zeneszám nevén vagy az album mappájában.

Kiléphetsz az albumból.

Például kiléphetsz a Régi album mappából.  
Ehhez nyomd le a BACKSPACE billentyűt.  
Most a Gitárzenekar mappájában vagy.  
A Régi album mappanevén állsz.  
Kiléphetsz a Gitárzenekar mappájából.  
Ehhez nyomd le a BACKSPACE billentyűt.  
Ezzel visszalépsz a Zene mappába.  
A Gitárzenekar mappanevén állsz.  
A Zene mappából visszaléphetsz a mappák listájára.  
Ehhez nyomd le a BACKSPACE billentyűt.  
Ekkor például azt hallod, hogy Ez a gép, elemek nézete, Zene.  
Most megint a Zene mappa nevén állsz.  
Innen elindulhatsz visszafelé a mappák listáján.  
Ehhez nyomogasd a FELNYÍL billentyűt.  
Lehet, hogy már nem akarod tovább használni a mappákat és a fájlokat.  
A Fájlkézelőt bezárhatod az ALT+F4 billentyűparanccsal.

A mappák használata közben néha problémát tapasztalhatsz.  
Időnként azt érezheted, hogy nem jó helyen vagy.  
Ekkor zárd be a Fájlkézelőt.  
Ehhez nyomd le az ALT+F4 billentyűparancsot.  
Ezután a kiinduló pontra lépve ismét megkezdheted a mappák bejárását.  
Az asztalra léphetsz és megnyithatod a Dokumentumok mappát.  
A fontos tudnivalókat megtalálod ennek a fejezetnek az elején.

## Meghajtók

A meghajtókon információk vannak.  
Az információk fájlokban vannak.

A fájlok mappákban vannak.  
A meghajtókon mappák és fájlok vannak.  
A meghajtónak van neve.  
Ez a meghajtónév.  
A számítógépben van meghajtó.  
Ez a Helyi lemez.  
A Helyi lemez egy hardvereszköz.  
A Helyi lemez a meghajtó neve.  
A meghajtóknak betűjelük is van.  
A Helyi lemeznek általában C a betűjele.  
Egyes számítógépekben csak egy meghajtó van.  
Ez a rendszerlemez.  
A rendszerlemezen van a Windows 10.  
Más számítógépekben két meghajtó van.  
Például a Dokumentumok mappa a Helyi lemezen van.  
A Letöltések mappa is a Helyi lemezen van.  
A Videók és a Zene mappa is a Helyi lemezen van.

A pendrájv is meghajtó.  
A pendrájvot háttértárnak vagy adathordozónak is nevezik.  
A pendrájvot a Windows néha Cserélhető lemeznek nevezi.  
A pendrájv az ujjaid között elérő adattároló eszköz.  
A pendrájvon adatokat vihetsz át az egyik számítógépről a másikra.  
Adat lehet például egy film vagy zene vagy szöveg vagy szoftver.  
A pendrájvon is mappákban és fájlokban vannak az adatok.  
A pendrájv egy hordozható meghajtó.  
A pendrájv nincs mindig a számítógépben.

## A pendrájv használata

A pendrájvon fájlok és mappák lehetnek.

Lehet, hogy a pendrájv nincs az USB aljzatban.

Ekkor a pendrájv fájljait és mappáit nem tudod használni.

A pendrájvot használat előtt csatlakoztatni kell a számítógéphez.

Dugd be a pendrájvot az USB-aljzatba.

Rövid idő után megnyílik a Fájlkezelő.

Most használhatod a pendrájvon a fájlokat és a mappákat.

A Fájlkezelőben a fájlok és a mappák egy listában vannak.

Most ezen a listán vagy.

Ez a pendrájv főmappája.

A főmappának nincs saját mappaneve.

A lista elején állsz.

Nyomd le a SZÓKÖZ billentyűt.

Most például azt hallod, hogy Könyvek.

Ez az első elem a listában.

A név után nem hallasz kiterjesztést.

Ebből tudhatod, hogy ez egy mappa.

A mappa neve Könyvek.

A mappák a lista elején vannak.

A Könyvek mappában találod a könyveket.

A könyvek például szövegfájlokban vannak.

A könyveket lehet, hogy egy barátodtól kaptad.

Az ENTER lenyomásával megnyithatod a Könyvek mappát.

A nyilakkal lépkedhetsz a könyvek között.

Nyomd le a LENYÍL billentyűt.

Például azt hallod, hogy Regény.txt.

Ez egy szövegfájl.

Ebben a szövegfájlban egy regény van.

Az ENTER lenyomásával megnyithatod a regényt a Jegyzettömbben.

Beleolvashatsz a regénybe.

Végig is olvashatod a regényt.

Közben a pendrájv legyen az USB-aljzathoz csatlakoztatva.

A Jegyzettömb bezárása után ismét a könyvek listájában vagy.

## **Fájlok és mappák átvitele a számítógépre**

A pendrájv most az USB aljzatban van.

A Fájlkezelőben a Könyvek mappa van megnyitva.

A Könyvek mappa a pendrájvon van.

A Könyvek mappában a Regény.txt fájl áll.

A Regény.txt fájlt most átviheted a számítógépre.

A Regény.txt fájlt átmásolhatod a Dokumentumokba.

A Dokumentumok mappa a Helyi lemezen van.

A Helyi lemez a számítógépben van.

A regény átmásolásához nyomd le a CTRL+C billentyűparancsot.

Ezután nyisd meg a Dokumentumok mappát a számítógépen.

Ehhez nyomd le a WINDOWS+M billentyűparancsot.

Ezzel az asztalra lépsz.

A d betű nyomogatásával lépj a Dokumentumok ikonra.

Nyomd le az ENTER billentyűt.

Megnyílik a Dokumentumok mappa a Fájlkezelőben.

Nyomd le a CTRL+V billentyűparancsot a regény beillesztéséhez.

A Regény.txt fájl bekerül a dokumentumok közé.

A Regény.txt fájlt most már megtalálhatod a dokumentumok listáján.

A Dokumentumokban a Regény.txt fájl a számítógépen van.

A Regény.txt fájl a pendrájvon is megmarad.

Most két Fájlkezelő van megnyitva.

Az egyik Fájlkezelőben a pendrájvot használod.

A másik Fájlkezelőben a Dokumentumok mappát használod.

A Dokumentumok mappa van az aktív ablakban.

A Dokumentumok mappát bezárhatod az ALT+F4 billentyűparanccsal.

Ekkor lehet, hogy visszalépsz a pendrájvra.

Most a Könyvek mappában vagy.

Esetleg már nincs szükséged a Regény.txt fájlra a pendrájvon.

Törölheted a Regény.txt fájlt a DELETE billentyű lenyomásával.

A Windows rákérdez, hogy biztosan végleg törölni akarsz-e a fájlt.

Az i betű lenyomásával válaszolhatsz igent.

Az n betű lenyomásával válaszolhatsz nemet.

Tudj róla, hogy a pendrájvon nem lehet visszavonni a törlést.

Azzal, hogy törlöd a Regény.txt fájlt a fájl végleg elvész.

A Lomtárat csak a számítógépen használhatod.

A Lomtárat a pendrájvhoz nem használhatod.

Más fájlokat is átmásolhatsz.

Egyesével átmásolhatod a téged érdeklő könyveket a Dokumentumokba.

Van gyorsabb megoldás is.

A Könyvek mappában kijelölheted az összes fájlt.

Ehhez nyomd le a CTRL+A billentyűparancsot.

Utána nyomd le a CTRL+C billentyűparancsot.

Ezzel a mappában lévő összes könyvet másolod.

Nyisd meg a Dokumentumok mappát az asztali ikonjával.

A Dokumentumok mappában nyomd le a CTRL+V billentyűparancsot.

Ekkor az összes könyv átmásolódik a pendrájvról a Dokumentumokba.

Az ALT+F4 lenyomásával bezárhatod a Dokumentumok mappát.

Nem csak fájlokat másolhatsz.

Magát a mappát is átmásolhatod.

Például most a pendrájvon a Könyvek mappában vagy.

Nyomd le a BACKSPACE billentyűt.

Ezzel kilépsz a Könyvek mappából a pendrájv főmappájába.

Most a Könyvek mappa nevéen állsz a listában.

Lenyomhatod a CTRL+C billentyűparancsot.

Ezzel magát a Könyvek mappát jelölöd ki másolásra.

Nyisd meg a Dokumentumok mappát az asztali ikonjával.

Nyomd le a CTRL+V billentyűparancsot.

Ekkor a Könyvek mappa átmásolódik a pendrájvról a Dokumentumokba.

A Dokumentumok mappában megnyithatod a Könyvek mappát.

Megtalálod benne a könyveket.

A mappa másolásakor a benne lévő fájlok is átmásolódnak.

Az átmásolt fájlokhoz és mappákhoz már nem kell a pendrájv.

Az átmásolt fájlokat és mappákat bármikor használhatod.

Úgy is használhatod ezeket, hogy a pendrájv már nincs csatlakoztatva.

Használat után bezárhatod a Dokumentumok mappát.

Ehhez nyomd le az ALT+F4 billentyűparancsot.

A pendrájvon lévő zenéket a számítógépen a Zene mappába másold.

A pendrájvon lévő videókat a számítógépen a Videók mappába másold.

A más típusú fájlok másolásához és használatához kérj segítséget.

A pendrájv használata után bezárhatod a Fájlkézelőt.

Ehhez nyomd le az ALT+F4 billentyűparancsot.

## A pendrájv eltávolítása

Lehet, hogy már nem akarsz tovább használni a pendrájvot.

A pendrájvot nem szabad egyszerűen kihúzni az USB aljzatból.

Előbb kérned kell a Windowstól a pendrájv eltávolítását.  
Az eltávolítást a Fájlkezelőben vagy a rendszertálcán kérheted.  
Az eltávolítást kérheted például a Fájlkezelőben.  
Például most a pendrájv főmappájában vagy.  
Nyomd le a BACKSPACE billentyűt.  
Ezzel a Fájlkezelőben a meghajtók listájára lépsz.  
Hallod a pendrájv nevét és betűjelét.  
Ebből tudhatod, hogy a pendrájv meghajtónevéen állsz.  
Nyomd le a HELYI MENÜ billentyűt.  
Nyomogasd a FELNYÍL billentyűt.  
Egyszer azt hallod, hogy Kiadás.  
Nyomd le az ENTER billentyűt.  
Rövid idő után azt hallod, hogy a hardver eltávolítása biztonságos.  
Lehet, hogy egy hangjelzést is hallasz.  
Most már kihúzhatod a pendrájvot az USB-aljzatból.  
Lehet, hogy nincs a helyi menüben Kiadás nevű menüpont.  
Ekkor kérd az eltávolítást a másik módszerrel.

A pendrájv eltávolítását kérheted a rendszertálcán is.  
Nyomd le a WINDOWS+B billentyűparancsot.  
Ezzel a rendszertálcára lépsz.  
Nyomogasd a h betűt.  
Hallod majd, hogy  
hardver biztonságos eltávolítása és az adathordozó kiadása.  
Nyomd le a SZÓKÖZ vagy az ENTER billentyűt.  
Megnyílik a helyi menü.  
Nyomogasd a LENYÍL billentyűt.  
Hallod majd, hogy Kiadás.  
Most nyomd le az ENTER billentyűt.

Rövid idő múlva hangjelzést hallasz.  
Most már kihúzhatod a pendrájvot az USB-aljzatból.  
Ellenőrizheted az eltávolítást.  
Nyomd le a WINDOWS+B billentyűparancsot.  
Ezzel a rendszertálcára lépsz.  
Nyomogasd a h betűt.  
Nem hallod azt, hogy Hardver biztonságos eltávolítása.  
Ekkor az eltávolítás már rendben van.  
Most már kihúzhatod a pendrájvot az USB-aljzatból.  
A számítógépre másolt fájlokat a pendrájv nélkül is használhatod.  
A számítógépre másolt mappákat is használhatod a pendrájv nélkül.

A pendrájv eltávolítását bonyolultnak érezheted.  
Az eltávolításhoz segítséget kérhetsz.  
Kérd meg a segítődet, hogy mutassa meg a pendrájv eltávolítását.  
A számítógép kikapcsolása után bármikor eltávolíthatod a pendrájvot.

## Internet

Az interneten információk vannak.  
Az interneten információkat kaphatsz másoktól.  
Az interneten információkat adhatsz másoknak.  
Információ lehet például egy üzenet vagy egy szöveg vagy egy zene.  
Információ lehet egy videó vagy egy játékprogram is.  
Az interneten weboldalakat böngészhetsz.  
Weboldal például egy híroldal vagy egy közösségi oldal.  
Weboldal egy egyesület honlapja vagy egy webáruház is.  
A weboldalakat a webböngészőben nyithatod meg.

Webböngésző például a Microsoft Edge vagy a Google Chrome.

A Mozilla Firefox is webböngésző.

A Microsoft Edge a Windows 10 része.

A Microsoft Edge már a számítógépeden van.

Az interneten e-maileket küldhetsz másoknak.

Az interneten e-maileket kaphatsz másoktól.

E-maileket a levelezőprogramban írhatasz és olvashatsz.

Levelezőprogram például a Windows Posta.

A Windows Posta a Windows 10 része.

A Windows Posta már a számítógépeden van.

Az e-mailek küldéséhez és fogadásához e-mail-címre van szükséged.

E-mail-cím lehet például a [varga.endre@iskola.hu](mailto:varga.endre@iskola.hu).

Fontos, hogy az e-mail-címbe van egy kukacjel.

A kukacjel előtt van a címzett neve.

Ez lehet becenév vagy rövidítés is.

A kukacjel után áll az intézmény neve például iskola.

Ebben az intézményben kezelik a címzett postafiókját.

Például Varga Endre e-mail-fiókját az iskolában kezelik.

A legvégén a .hu jelzi, hogy magyarországi a cím.

Az interneten beszélgethetsz másokkal.

Az interneten üzeneteket is válthatsz másokkal.

Az internetet számítógéppel vagy okostelefonnal használhatod.

Az interneten az információk nem a számítógépeden vannak.

A helyi lemezen az információk a számítógépeden vannak.

A pendrájvon az információk nem a számítógépeden de nálad vannak.

Az internetes információk nem a számítógépeden és nem nálad vannak.

Egyes információkat letölthetsz az internetről.

Letölthetsz például zenéket és alkalmazásokat.

A letöltött információk a számítógépeden vannak.

A letöltött információkat a Letöltések mappában találod.

A letöltött információk használatához már nincs szükséged az internetre.

Például egy letöltött zene meghallgatásához nincs szükség az internetre.

A letöltéshez kérj segítséget.

A számítógéped nem tud magától internetezni.

Az internetezéshez szükség van még egy eszközre.

Ez az eszköz lehet egy router vagy egy modem.

Ezzel az eszközzel össze kell kötni a számítógépet.

A számítógépet és az eszközt vezetékkel lehet összekötni.

A számítógépet és az eszközt vezeték nélkül is össze lehet kötni.

A vezeték nélküli kapcsolatot WiFinek is nevezik.

A számítógépet csak egyszer kell összekötni az eszközzel.

A segítőd köti össze a számítógépet az eszközzel.

Ezután már használhatod az internetet.

Időnként nem tudsz kapcsolódni az internethez.

Ilyenkor kérj segítséget a probléma megoldásához.

Lehet, hogy csak a vezetéket kell megigazítani.

Lehet, hogy túl távol vagy a Wifi-routertől.

Lehet, hogy a modemet vagy a routert kell újraindítani.

Lehet, hogy a számítógépen kell kijavítani az internetet.

Lehet, hogy telefonálni kell az internetszolgáltató cégnek.

## **Adatvédelem és eszközvédelem**

Vannak számítógépes vírusok és más kártékony programok.

A vírusok interneten és pendrájvon terjedhetnek.

A vírusok elrontják a Windowst és más programokat.

A vírusok tönkretehetik az adatokat.

Sok weboldalt biztonságosan használhatsz.

Fontos, hogy legyél óvatos az interneten.

Egyes weboldalak veszélyesek lehetnek.

Gyanúsak lehetnek az ismeretlen weboldalak.

Lehet, hogy ismeretlen emberek ajánlanak weboldalakat.

Üzenetben vagy e-mailben kérhetnek, hogy nyiss meg egy weboldalt.

Az ilyen emberek kérését gyanúsnak találhatod.

Egyes weboldalakra a böngésző azt mondja, hogy veszélyesek lehetnek.

Egyes weboldalakra a böngésző azt mondja, hogy nem megbízhatóak.

Ne nyisd meg a gyanús weboldalakat.

Ne nyisd meg a veszélyes weboldalakat.

Ne nyisd meg a nem megbízható weboldalakat.

A gyanús weboldalakról vírus kerülhet a számítógépedre.

A gyanús weboldalakon becsaphatnak téged.

A gyanús weboldalak kárt okozhatnak neked vagy másoknak.

Időnként nem tudod, hogy megnyithatsz-e egy új weboldalt.

Kérdezd meg a segítődet.

A vírusírtó figyelmeztethet a gyanús weboldalakra.

A vírusírtó hangjelzéssel és egy üzenet megjelenítésével figyelmeztet.

A segítő szoftver bemondja a figyelmeztető üzenetet.

Például ez lehet az értesítés szövege:

Vélhetően nemkívánatos alkalmazás található.

Amikor figyelmeztetést kapsz egy vírusról ne folytasd a gép használatát.

Amikor figyelmeztetést kapsz egy vírusról azonnal kérj segítséget.

Sok e-mail biztonságos.

A biztonságos e-mailek nem veszélyesek.

Fontos, hogy legyél óvatos az ismeretlen emberektől kapott e-mailekkel.

Egyes e-maileket a levelezőprogram gyanúsak találhat.

Ne nyisd meg a gyanús e-maileket.

A levelezőprogram kéretlen levélnek jelezheti az ilyen e-maileket.

A levelezőprogram a kéretlen levelek közé teheti az ilyen e-maileket.

A kéretlen levelet spam-nak vagy szpemnek is nevezik.

A kéretlen levelet levélszemétnek is nevezik.

Lehet, hogy más miatt találod gyanúsak egy e-mailt.

Lehet, hogy ismeretlen embertől kapsz e-mailt.

Lehet, hogy az e-mail tárgya nem magyarul van.

Az ilyen e-mailek gyanúsak lehetnek.

A gyanús e-mailekből vírus kerülhet a számítógépedre.

A gyanús e-mailekben becsaphatnak.

A gyanús e-mailek veszélyes weboldalakra vihetnek.

Időnként nem tudod, hogy megnyithatsz-e egy e-mailt.

Kérdezd meg a segítődet.

A vírusírtó figyelmeztethet a gyanús e-mailekre.

A vírusírtó hangjelzéssel és egy üzenet megjelenítésével figyelmeztet.

A segítő szoftver bemondja a figyelmeztető üzenetet.

Például ez lehet az értesítés szövege:

Vélhetően nemkívánatos alkalmazás található.

Amikor figyelmeztetést kapsz egy vírusról ne folytasd a gép használatát.

Amikor figyelmeztetést kapsz egy vírusról azonnal kérj segítséget.

A pendrájvon a fájlok általában biztonságosak.

Fontos, hogy legyél óvatos az ismeretlen nevű és kiterjesztésű fájlokkal.

Ne nyisd meg a gyanús fájlokat a pendrájvon.

Ne másold át a számítógépre a gyanús fájlokat a pendrájvról.

A gyanús fájlokból vírusok juthatnak a számítógépedre.

A vírusok kárt okozhatnak neked és ellophatják az adataidat.

Időnként nem tudod, hogy veszélyes lehet-e egy fájl a pendrájvon.

Nem tudod, hogy megnyithatod-e ezt a fájlt a pendrájvon.

Nem tudod, hogy a számítógépre másolhatod-e ezt a fájlt a pendrájvról.

Kérdezd meg a segítődet.

A vírusírtó figyelmeztethet a veszélyes fájlokra.

A vírusírtó hangjelzéssel és egy üzenet megjelenítésével figyelmeztet.

A segítő szoftver bemondja a figyelmeztető üzenetet.

Például ez lehet az értesítés szövege:

Vélhetően nemkívánatos alkalmazás található.

Amikor figyelmeztetést kapsz egy vírusról ne folytasd a gép használatát.

Amikor figyelmeztetést kapsz egy vírusról azonnal kérj segítséget.

A számítógépet védeni kell a vírusoktól.

Az információkat is védeni kell a számítógépen a vírusoktól.

A vírusírtó programok megvédik a számítógépet.

A Windows 10 saját vírusírtója a Windows Defender.

A Windows Defendert Windows Biztonságnak is nevezik.

A Windows Defender már rajta van a számítógépen.

Lehet, hogy más vírusírtó működik a számítógépeden.

A Windows Defender ellenőrzi, hogy van-e vírus a számítógépen.

A Windows Defender a vírusellenőrzést automatikusan végzi.

Időnként értesítést kapsz az ellenőrzés eredményéről.

Legtöbbször az az eredmény, hogy nem talált vírust a számítógépen.

Ilyenkor semmit sem kell tenned.

Esetleg értesítést kapsz, hogy vírus van a számítógépen.

Például ez lehet az értesítés szövege:

Vélhetően nemkívánatos alkalmazás található.

Ilyenkor kérj segítséget a probléma megoldásához.

Lehet, hogy a vírusfertőzött számítógépet nem használhatod.

A vírus eltávolítása után ismét használhatod a számítógépet.

## **Akadálymentességi lehetőségek**

A Windows 10-ben vannak akadálymentességi lehetőségek.

Ez segítség a vak és gyengénlátó embereknek.

Ez segítség a mozgáskorlátozott és más fogyatékkal élő embereknek is.

Az akadálymentességi lehetőségeket a Könnyű kezelésben állíthatod be.

Az akadálymentességi lehetőségeket a segítő állíthatja be.

A Windows 10 képernyőolvasó alkalmazását Narrátornak nevezik.

A Windows 10 operációs rendszerben nagyító szolgáltatás is van.

Ezek beállításához és használatához kérj segítséget.

Beszéld meg a segítőddel, hogy hasznosak-e neked ezek a lehetőségek.

Lehet, hogy a te számítógépeden más segítő szoftverek is vannak.

Például lehet, hogy a JAWS képernyőolvasó a számítógépeden van.

Lehet, hogy a JAWS képernyőolvasót használod.

Akkor nincs szükséged a Windows 10 Narrátor alkalmazásra.

## **A Windows 10 képernyőolvasó alkalmazása**

Narrátornak nevezik a Windows 10 képernyőolvasó alkalmazását.

A Narrátor felolvassa a képernyő üzeneteit és a lenyomott billentyűket.

A Narrátor segítségével a billentyűzetről használhatod a Windowst.

Billentyűparanccsal növelheted a Narrátor beszédhangerejét.

Ehhez nyomd le az INSERT+CTRL+ÖSSZEADÁSJEL parancsot.

Az összeadásjel billentyűje a pluszjel a billentyűzeten.

Billentyűparanccsal csökkentheted is a Narrátor beszédhangerejét.

Ehhez nyomd le az INSERT+CTRL+KIVONÁSJEL parancsot.

A kivonásjel billentyűje a mínuszjel a billentyűzeten.

A CTRL billentyű lenyomásával megállíthatod a felolvasást.

Felolvastathatod a használt ablak címét.

Ehhez nyomd le az INSERT+T billentyűparancsot.

Az éppen használt ablak címét és tartalmát is felolvastathatod.

Ehhez nyomd le az INSERT+W billentyűparancsot.

Megtudhatod, hogy éppen melyik elemen állsz.

Ehhez nyomd le az INSERT+TAB billentyűparancsot.

Ez felolvassa, hogy melyik elem van kijelölve.

Ez az elem például egy gomb vagy egy hivatkozás.

Megnyomhatod ezt az elemet.

Ezt aktiválásnak nevezik.

Ehhez nyomd le a SZÓKÖZ vagy az ENTER billentyűt.

A weblapokon és egyes alkalmazásokban soronként navigálhatsz.

A LENYÍL lenyomásával a következő sorra lépsz.

Ezt a sort felolvassa a Narrátor.

A FELNYÍL lenyomásával az előző sorra lépsz.

Ezt a sort felolvassa a Narrátor.

A LENYÍL és a FELNYÍL nyomogatásával történő lépkedés a pásztázás.

Lehet, hogy a nyilak nyomogatására a Narrátor nem mond be semmit.

Lehet, hogy be kell kapcsolni a pásztázó módot.

Ehhez nyomd le az INSERT+SZÓKÖZ billentyűparancsot.

Kérj segítséget ahhoz, hogy be kell-e kapcsolni a pásztázó módot.

Felolvastathatod azt a sort amelyen éppen állsz.

Ehhez nyomd le az INSERT+FELNYÍL parancsot.

Az INSERT+LENYÍL paranccsal elindíthatod a folyamatos felolvasást.

A felolvasást például a CONTROL billentyű lenyomásával állíthatod le.

## Lehetőségek a gyengénlátó emberek számára

A Könnyű kezelésben a gyengénlátó emberek is találnak segítséget.

Lehet, hogy te gyengénlátó ember vagy.

Számodra is lehetnek hasznos beállítások a Könnyű kezelésben.

Hasznos lehet a kontrasztos megjelenítési mód bekapcsolása.

Egy kontrasztos téma kiválasztása is hasznos lehet.

A kontrasztosabb dolgokat jobban látod.

Kérj segítséget a kontrasztos megjelenítési mód beállításához.

Hasznos lehet a Nagyító szolgáltatás is.

A felnagyított képernyőképet jobban látod.

Kérd meg a segítődet, hogy állítsa be a Nagyítót.

## A Nagyító használata

A Nagyító a Windows 10 segítő szoftvere.

A Windows 10 Nagyító felnagyítja a képernyő egy részét.

A Windows 10 Nagyító felnagyíthatja a teljes képernyőt is.

Lehet, hogy a Nagyító épp nincs bekapcsolva a számítógépen.

Lehet, hogy használni szeretnéd a Nagyítót.

A Nagyítót bekapcsolhatod a billentyűzeten.

Ehhez nyomd le a WINDOWS+ÖSSZEADÁSJEL billentyűparancsot.

Az összeadásjelet a számbillentyűk blokkjában nyomd le.

Lapton nyomd le a WINDOWS billentyűt és tartsd lenyomva.

Nyomd le a hosszú ó billentyűt.

Végül engedd fel a WINDOWS és a hosszú ó billentyűt is.

A nagyítást növelheted a billentyűzeten.

Ehhez nyomd le a WINDOWS+ÖSSZEADÁSJEL billentyűparancsot.

Az összeadásjelet a számbillentyűk blokkjában nyomd le.  
Laptopon nyomd le a WINDOWS billentyűt és tartsd lenyomva.  
Nyomd le a hosszú ó billentyűt.  
Végül engeddd fel a WINDOWS és a hosszú ó billentyűt is.  
A nagyítást csökkentheted is a billentyűzeten.  
Ehhez nyomd le a WINDOWS+KIVONÁSJEL billentyűparancsot.  
A kivonásjelet a számbillentyűk blokkjában nyomd le.  
Laptopon nyomd le a WINDOWS billentyűt és tartsd lenyomva.  
Nyomd le a rövid ü billentyűt.  
Végül engeddd fel a WINDOWS és a rövid ü billentyűt is.

A nagyítást megváltoztathatod az egérrel is.  
Ehhez nyomd le és tartsd lenyomva a CONTROL és az ALT billentyűt.  
Közben görgess az egérkerékkel.  
Utána engeddd fel a CONTROL és az ALT billentyűt.

A nagyítót három módban használhatod.  
Ezeket a módokat nézeteknek nevezik.  
A nézet átváltásához kattints a Nézetek gombra a Nagyító eszköztárán.  
A megnyíló menüben válassz nagyítónézetet.  
A jelenlegi nézet már ki van választva a menüben.  
A menüpontokat és a nagyítómódokat most magyarázzuk el.

Az első menüpont a Teljes képernyő.  
Erre kattintva teljes képernyős módra válthatod a Nagyítót.  
A teljes képernyős módban az egész képernyő egy nagyító.  
Nem látszik egyszerre minden.  
Mozgatni kell a képernyő tartalmát, hogy megnézhesd.  
Ezt görgetésnek nevezik.

A második menüpont a Nagyító.

Erre kattintva nagyítólencse módra válthatod a Nagyítót.

A nagyítólencse mód hasonlít egy kisebb kézinagyítóra.

A nagyítólencsét a képernyőtartalmon mozgathatod.

Csak a lencse mögötti részt látod nagyobbban.

A lencse méretét nagyobbra vagy kisebbre állíthatod a beállításokban.

Ehhez kérj segítséget.

A harmadik menüpont a Dokkolva.

Erre kattintva dokkolt módra válthatod a Nagyítót.

A dokkolt módot az asztalon használhatod.

A dokkolt nagyító nem mozdul el a képernyőn.

Csak a képernyő egy részét foglalja el a dokkolt nagyító.

A dokkolt nagyító az egérrel mutatott részt nagyítja fel.

A billentyűzet használatával is navigálhatsz az asztalon.

A dokkolt nagyítóban látszik, hogy hol jársz éppen az asztalon.

Lehet, hogy már nincs szükséged a nagyítóra.

A Nagyítót kikapcsolhatod a billentyűzeten.

Ehhez nyomd le a WINDOWS+ESC billentyűparancsot.

## **Más segítő szoftverek használata**

Lehet, hogy a te számítógépeden más képernyőolvasó szoftver is van.

Kérdezd meg a segítődet.

Lehet, hogy a te számítógépeden a JAWS képernyőolvasó működik.

A JAWS és a Narrátor képernyőolvasót más-más módon kell használni.

A mellékletben olvashatsz a JAWS használatáról.

Lehet, hogy a te számítógépeden az NVDA képernyőolvasó működik.

Az NVDA és a Narrátor képernyőolvasót más-más módon kell használni.  
A mellékletben olvashatsz az NVDA használatáról.  
Lehet, hogy a te számítógépeden más képernyőnagyító szoftver is van.  
Kérdezd meg a segítődet.  
Lehet, hogy a ZoomText képernyőnagyítót használod.  
A ZoomTextet és a Windows 10 nagyítót más-más módon kell használni.  
Kérj segítséget a ZoomText használatához.

## Melléklet

### Billentyűparancsok

A műveletet végző billentyűkombinációk a billentyűparancsok.  
A billentyűparancsokat érdemes megtanulnod.  
A billentyűparancsokkal könnyebben használhatod a számítógépet.  
A billentyűparancsokban találsz egy pluszjelet.  
Ezt a pluszjelet nem kell beírnod a billentyűzeten.  
Ez a pluszjel csak azt jelzi, hogy több billentyűt kell lenyomnod.  
Például a WINDOWS+D egy billentyűparancs.  
A WINDOWS+D billentyűparanccsal az asztalra léphetsz.  
A WINDOWS+D ismételt megnyomásával visszaléphetsz az asztalról.  
A pluszjel előtt van a módosító billentyű.  
Először lenyomod a módosító billentyűt és nyomva tartod.  
Például lenyomod és nyomva tartod a WINDOWS billentyűt.  
A pluszjel után egy betűbillentyű vagy más billentyű áll.  
Például a pluszjel után egy D betű áll.  
Egy másik ujjaddal lenyomod és felengeded ezt a másik billentyűt.  
Például lenyomod és felengeded a D betűt.

Végül felengeded a módosító billentyűt is.  
Például felengeded a WINDOWS billentyűt.  
Ekkor a számítógép végrehajtja a parancsot.  
Például az asztalra lépsz.

## **A Windows 10 rendszer billentyűparancsai**

### **A Windows 10 általános billentyűparancsai**

Ebben a részben a Windows 10 hasznos billentyűparancsait találod.  
Ezeket a billentyűparancsokat mindig használhatod.

A WINDOWS+D billentyűparanccsal az asztalra léphetsz.  
A WINDOWS+D ismételt lenyomásával visszaléphetsz az előző helyre.  
A WINDOWS+B billentyűparanccsal a rendszertálcára léphetsz.  
A WINDOWS billentyűt önmagában is lenyomhatod és felengedheted.  
Ezzel megnyitod a Start menüt és a keresőmezőt.  
A WINDOWS billentyűt ismét lenyomhatod és felengedheted.  
Ekkor bezáródik a Start menü.  
Visszakerülsz az előző helyre.

### **Billentyűparancsok az ablakok kezeléséhez**

Ezek a billentyűparancsok hasznosak az ablakok átméretezéséhez.  
Ezek a parancsok hasznosak az ablakok közti váltogatáshoz is.  
Ezek a parancsok hasznosak az ablakok bezárásához is.  
A legtöbb ablakban használhatod ezeket a parancsokat.

A normál méretű ablakot teljes méretűvé teheted.  
Ehhez nyomd le a WINDOWS+FELNYÍL parancsot.

A WINDOWS+M billentyűparanccsal is az asztalra léphetsz.  
Ekkor minden alkalmazásablak kisméretű lesz.  
Az alkalmazások tovább működnek a háttérben.  
A WINDOWS+M újbóli lenyomásával nem jutsz vissza az előző helyre.

Megnyithatod az alkalmazásablakok menüsorát.  
Ehhez nyomd le és engedd fel az ALT billentyűt.  
A menüsor egy hosszú sáv az ablak felső részén a címsor alatt.  
Nyomogathatod a JOBBRANYÍL vagy a BALRANYÍL billentyűt.  
Ezzel a menüsoron mozoghatsz.  
Nyomogathatod a FELNYÍL vagy a LENYÍL billentyűt.  
Ezzel a menükben mozoghatsz.  
Az ENTER lenyomásával aktiválhatod az éppen hallott menüpontot.  
Ezután a számítógép bezárja a menüt és a menüsört.  
Az ALT billentyűvel is bezárhatod a menüt és a menüsört.

Az ablakot az ALT+F4 billentyűparancs lenyomásával bezárhatod.  
Az alkalmazás rákérdezhet, hogy akard-e menteni a módosításokat.  
Nyomd le a TAB billentyűt a válaszok meghallgatásához.  
Nyomd le a SZÓKÖZ vagy az ENTER billentyűt a válaszadáshoz.

A megnyitott ablakok közt az ALT+TAB billentyűparanccsal lépkedhetsz.  
Az ALT billentyűt tartsd lenyomva.  
A TAB billentyűt többször röviden nyomd le.  
Sorban hallod a működő alkalmazások nevét.  
Köztük meghallod a keresett alkalmazás nevét.

Például bemondja, hogy Jegyzetömb.  
Ekkor engeddd fel az ALT billentyűt is.  
Ezután már ez az aktív ablak.  
Most már a Jegyzetömböt használhatod.

## **Billentyűparancsok a párbeszédpanelek kezeléséhez**

Ebben a fejezetben is hasznos billentyűparancsokat találsz.  
Ezeket a billentyűparancsokat a párbeszédpaneleken használhatod.  
A párbeszédpaneleken vezérlőelemek vannak.  
Vezérlőelemek a gombok és a szerkesztőmezők.  
Vezérlőelemek a jelölőnégyzetek és a választógombok is.  
Vezérlőelemek a listamezők és a kombinált szerkesztőmezők is.  
A következő vezérlőelemre a TAB lenyomásával léphetsz.  
Az előző vezérlőelemre a SHIFT+TAB lenyomásával léphetsz.  
Az INSERT+TAB paranccsal felolvastathatod a jelenlegi vezérlőelemet.  
A gombot a SZÓKÖZ billentyűvel nyomhatod meg.  
A jelölőnégyzetet a SZÓKÖZ billentyűvel jelölheted be.  
A SZÓKÖZ billentyűvel törölheted a jelölést a jelölőnégyzetből.  
A nyílbillentyűkkel választhatsz ki egy választógombot.  
A listamezőkön is használhatod a nyílbillentyűket.  
A LENYÍL vagy a FELNYÍL nyomogatásával válaszd ki a listaelemet.  
Lenyomhatod a billentyűzetten a listaelem nevének kezdőbetűjét.  
Ezzel az ilyen betűvel kezdődő listaelemre lépsz a listamezőben.  
Több listaelem is kezdődhet ugyanazzal a betűvel.  
Ilyenkor többször is lenyomhatod azt a betűt.  
Hallod majd, hogy mikor vagy a keresett listaelemen.

A kombinált szerkesztőmező hasonlít a szerkesztőmezőre.

A kombinált szerkesztőmező hasonlít a listamezőre is.  
A szerkesztőmezőbe szöveget írhatsz be.  
A BALRANYÍL és a JOBBRANYÍL nyomogatásával mozgatod a kurzort.  
A meglévő lehetőségek közül beírás nélkül választhatsz.  
A kombinált szerkesztőmezőt listamezővé is lenyithatod.  
Ehhez nyomd le a LENYÍL billentyűt vagy az ALT+LENYÍL parancsot.  
A LENYÍL vagy a FELNYÍL nyomogatásával választod ki a listaelemet.  
A listaelem kezdőbetűjét is lenyomhatod a kiválasztáshoz.  
A képernyőolvasó bemondja a kiválasztott elemet.  
Ezután bezárhatod a listamezőt.  
Ehhez nyomd le az ENTER vagy a TAB billentyűt.  
Használhatod az ALT+FELNYÍL billentyűparancsot is.  
Ekkor a kombinált szerkesztőmező megjegyzi a kiválasztott listaelemet.  
A listamezőt az ESCAPE billentyűvel is bezárhatod.  
Ilyenkor nem jegyzi meg az éppen kiválasztott listaelemet.

Egyes párbeszédpaneleken lapozni is tudsz.  
A CTRL+TAB lenyomásával a következő lapra lépsz.  
A SHIFT+CTRL+TAB lenyomásával az előző lapra lépsz.

## **A szövegszerkesztők hasznos billentyűparancsai**

Egyes billentyűparancsokkal a szövegben navigálhatsz.  
Más billentyűparancsokat a szöveg megváltoztatására használhatsz.

A LENYÍL lenyomásával egy sorral lejjebb lépsz a szövegben.  
Ekkor a kurzor a következő sorba lép.  
A kurzor a soron belül ugyanott marad.  
A segítő szoftver felolvassa a következő sort.

A FELNYÍL lenyomásával egy sorral feljebb lépsz a szövegben.

Ekkor a kurzor az előző sorba lép.

A kurzor a soron belül ugyanott marad.

A segítő szoftver felolvassa az előző sort.

Az INSERT+FELNYÍL paranccsal felolvastathatod a jelenlegi sort.

Az INSERT+LENYÍL paranccsal elindíthatod a folyamatos felolvasást.

A folyamatos olvasás a kurzor helyétől indul és a szöveg végéig tart.

A CONTROL billentyűvel megszakíthatod a folyamatos felolvasást.

A JOBBRANYÍL lenyomásával a következő karakterre léphetsz.

A segítő szoftver felolvassa a következő karaktert.

A BALRANYÍL lenyomásával az előző karakterre léphetsz.

A segítő szoftver felolvassa az előző karaktert.

A CTRL+BALRANYÍL lenyomásával az előző szóra léphetsz.

A segítő szoftver bemondja a szót.

A CTRL+JOBBRANYÍL lenyomásával a következő szóra léphetsz.

A segítő szoftver bemondja a szót.

A DELETE billentyűvel törölheted a jelenlegi karaktert.

A BACKSPACE billentyűvel az előző karaktert törölheted.

A HOME billentyű lenyomásával a sor elejére léphetsz.

Az END billentyű lenyomásával a sor végére léphetsz.

A CTRL+HOME billentyűvel a szöveg elejére léphetsz.

A CTRL+END billentyűvel a szöveg végére léphetsz.

A CTRL+A billentyűparanccsal kijelölöd a teljes szöveget.

A CTRL+C billentyűparanccsal a vágólapra másolod a kijelölt szöveget.

A kurzort máshová viheted a szövegben.

Másik szövegbe is átléphetsz.

Lenyomhatod a CTRL+V billentyűparancsot.

Ezzel a vágólapról a kurzorhoz teszed a szöveget.

Ezt beillesztésnek nevezik.

Fontos, hogy ezután nyomd le például a LENYÍL billentyűt.

Így a kurzor a szöveg alá kerül.

Nyomd le a CTRL+Z billentyűparancsot.

Ezzel visszavonod az utolsó változtatást.

Lehet, hogy véletlenül töröltél valamit a szövegből.

A CTRL+Z segítségével visszacsinálhatod a törlést.

A CTRL+Z billentyűparancsot egymás után többször is használhatod.

Így több korábbi változtatást lehet visszavonni.

A CTRL+F billentyűparanccsal keresést végezhetsz a szövegben.

Írj be egy szót a keresőmezőbe.

Hosszabb szöveget is beírhatsz.

Nyomd le az ENTER billentyűt.

Lehet, hogy a Windows nem találja meg a szót.

Ezt beszédbemondással jelzi.

Az ESCAPE megnyomása után visszajutsz a szövegbe.

Lehet, hogy a Windows megtalálja a szót.

Ezt nem jelzi beszédbemondással.

Az ESCAPE megnyomása után visszajutsz a szövegbe.

Ekkor a kurzor a keresett szón áll.

A fájl mentéséhez nyomd le a CTRL+S billentyűparancsot.

Az első mentéskor nevet kell adni a fájlnek.

Időnként mentsd a fájlt.

Bármikor lenyomhatod a CTRL+S billentyűparancsot.

Ezzel újra mented a fájlt.

Csak az első mentésnél kell beírni a fájl nevét.

Az újabb mentéseknél a program már nem kéri a nevet.

A szövegszerkesztőben több dokumentumablak lehet megnyitva.

A dokumentumablak az alkalmazásablakban nyílik meg.

A dokumentumablak ablak az ablakban.

Átléphet az egyik dokumentumablakból a másikba.

Ehhez nyomd le a CTRL+F6 billentyűparancsot.

A dokumentumablakot bezárhatod.

Ehhez nyomd le a CTRL+F4 vagy a CTRL+W billentyűparancsot.

Utána ez a dokumentumablak már nincs a képernyőn.

Az alkalmazás ablak viszont nyitva marad.

## **A képernyőolvasók billentyűparancsai**

A képernyőolvasó programod billentyűparancsait mindig használhatod.

Érdemes megtanulnod ezeket a billentyűparancsokat.

Így sokkal könnyebben használhatod a számítógépet.

Lehet, hogy a Narrátor képernyőolvasót használod.

Akkor a Narrátor billentyűparancsait tanuld meg.

Lehet, hogy a JAWS képernyőolvasót használod.

Akkor a JAWS billentyűparancsait tanuld meg.

Lehet, hogy az NVDA képernyőolvasót használod.

Akkor az NVDA billentyűparancsait tanuld meg.

Mindenképpen tanuld meg a közös billentyűparancsokat is.

## **A képernyőolvasók közös billentyűparancsai**

Az INSERT+T lenyomásával felolvastathatod az ablak címsorát.

A címsor egy hosszú sáv az ablak felső szélén.

A címsorban van kiírva az ablak címe.

Más információk is lehetnek a címsorban.

Az INSERT+F12 lenyomásával bemondathatod a pontos időt.

Nyomd le az INSERT+F12 billentyűparancsot kétszer gyorsan.

Ekkor a mai dátumot mondja be a képernyőolvasó.

Az INSERT+TAB a jelenlegi vezérlőelemet olvassa fel.

## **A Narrátor képernyőolvasó billentyűparancsai**

A CTRL+WINDOWS+ENTER lenyomásával elindíthatod a Narrátort.

Az INSERT+W billentyűparancs mindent felolvas az aktív ablakban.

Laptopokon a NAGYBETŰZÁR+W olvas fel mindent az ablakban.

Megnyithatod a Narrátor képernyőolvasó beállítási ablakát.

Ehhez nyomd le a CTRL+WINDOWS+N billentyűparancsot.

A következő Narrátor parancsokat csak a segítő tanácsára használd.

A CTRL+WINDOWS+ENTER lenyomásával leállíthatod a Narrátort.

Az INSERT+ESC billentyűparanccsal is bezárhatod a Narrátort.

Laptopokon is bezárhatod a Narrátor programot.

Ehhez nyomd le a NAGYBETŰZÁR+ESC billentyűparancsot.

## **A JAWS for Windows képernyőolvasó billentyűparancsai**

Az INSERT+B billentyűparancs mindent felolvas az aktív ablakban.

Az INSERT+PAGE DOWN felolvassa a jelenlegi ablak állapotsorát.

Az állapotsor egy hosszú információs sáv az ablak alján.

Az INSERT+J billentyűparanccsal megnyithatod a JAWS menüjét.

Lehet, hogy a JAWS program ablaka jelenik meg.

Az INSERT+F4 billentyűparanccsal bezárhatod a JAWS programot.

Ezt a billentyűparancsot csak a segítő tanácsára használd.

Fontos tudnivaló:

Laptopokon az INSERT helyett a NAGYBETŰZÁR billentyűt használd.

## Az NVDA képernyőolvasó billentyűparancsai

Az INSERT+B billentyűparancs mindent felolvas az aktív ablakban.

Az INSERT+END felolvassa a jelenlegi ablak állapotsorát.

Az állapotsor egy hosszú információs sáv az ablak alján.

Az INSERT+N billentyűparanccsal megnyithatod az NVDA menüjét.

A CTRL+ALT+SHIFT+N elindítja vagy újraindítja az NVDA programot.

Az INSERT+Q billentyűparanccsal bezárhatod az NVDA programot.

Ezt a billentyűparancsot csak a segítő tanácsára használd.

Fontos tudnivaló:

Laptopokon az INSERT helyett a NAGYBETŰZÁR billentyűt használd.

## Útmutató a segítő személy részére

Ez a rész a speciális beállításokról szól.

Lehet, hogy ebben a részben nem értesz meg valamit.

Ekkor ne ijedj meg.

Ez a rész nem neked szól.

Ez a rész a segítődnél szól.

Mutasd meg neki ezt a részt.

Te is elolvashatod ezt a részt.

Az ebben a részben lévő dolgokat ne te csináld meg.

Kérd meg a segítődet, hogy ezeket a dolgokat ő csinálja meg.

## A pendrájv csatlakoztatásakor végrehajtott művelet

Beállíthatod, hogy mi történjen a pendrájv csatlakoztatásakor.

Lehet, hogy a pendrájvot meg akarod nyitni a Fájlkezelőben.

Ehhez nyomd le a Windows billentyűt.

Ezután nyomd le a v billentyűt.

Azt hallod, hogy Vezérlőpult.

Ekkor nyomd le az ENTER billentyűt.

Lehet, hogy nem hallod a Vezérlőpult szöveget.

Ekkor nyomogasd a LENYÍL billentyűt.

Egyszer azt hallod, hogy Vezérlőpult.

Nyomd le az ENTER billentyűt.

Ekkor megnyílik a Vezérlőpult.

Nyomd le a CTRL+E billentyűparancsot.

Azt hallod, hogy Keresés mező szerkesztőmező.

Írd be a szerkesztőmezőbe, hogy Automatikus lejátszás.

Nyomogasd a LENYÍL billentyűt.

Egyszer azt hallod, hogy Automatikus lejátszás hivatkozás.

Ekkor nyomd le az ENTER billentyűt.

Azt hallod, hogy

Automatikus lejátszás minden adathordozó és eszköz esetén.

Nyomogasd a LENYÍL billentyűt.

Egyszer azt hallod, hogy Cserélhető meghajtó kombinált listamező.

Nyomogasd a LENYÍL billentyűt.

Egyszer azt hallod, hogy

Mappa megnyitása a fájlok megtekintéséhez (Fájlkezelő).

Ekkor nyomd le az ENTER billentyűt.

Ekkor a Windows bezárja az ablakot.

A Windows 10 megjegyzi a beállítást.

Az ALT+F4 billentyűkombinációval bezárhatod a Vezérlőpult ablakát.

## Beállítások a Fájlkezelőben

Ebben a részben a Fájlkezelő beállításairól tudhatsz meg dolgokat.

### A fanézet kikapcsolása

A fanézetet már ismered.

A Fájlkezelőt is ismered.

Lehet, hogy a Fájlkezelőben fanézet van.

Lehet, hogy zavar téged a Fájlkezelőben a fanézet.

A fanézetet kikapcsolhatod a Fájlkezelőben.

Nyisd meg a Dokumentumok mappát a számítógépen.

Nyomd le a WINDOWS+M billentyűparancsot.

Ezzel az asztalra lépsz.

Nyomogasd a d betűt.

Hallod majd, hogy Dokumentumok.

Most a Dokumentumok ikonon vagy.

Nyomd le az ENTER billentyűt.

Ekkor megnyílik a Dokumentumok mappa.

Ezután a Fájlkezelőben nyomd le az ALT billentyűt.

Azt hallod, hogy Felső szalag, Fülek lapfül, Kezdőlap lapfül kijelölt.

Ekkor nyomogasd a JOBBRANYÍL billentyűt.

Egyszer azt hallod, hogy Nézet lapfül.

Nyomogasd a TAB billentyűt.

Egyszer azt hallod, hogy Navigációs ablak.

Lehet, hogy a Bejelölve szót is hallod.

Ekkor nyomd le a SZÓKÖZ billentyűt.

Azt hallod, hogy Kilépés a menükből.

A fanézet most már ki van kapcsolva.

Lehet, hogy nem hallod a Bejelölve szót.

Ekkor a Fájlkezelőben nincs fanézet.

## A listanézet beállítása

A listanézet egy másik nézet a Fájlkezelőben.

Listanézetben a fájlok egymás melletti oszlopokban vannak.

A listanézeted beállíthatod a Fájlkezelőben.

Nyisd meg a számítógépen a Dokumentumok mappát.

Nyomd le a WINDOWS+M billentyűparancsot.

Ekkor az asztalra lépsz.

Nyomogasd a d betűt.

Egyszer azt hallod, hogy Dokumentumok.

Ekkor a Dokumentumok ikonon vagy.

Nyomd le az ENTER billentyűt.

Ezzel megnyitod a Dokumentumok mappát.

Ezután a Fájlkezelőben nyomd le az ALT billentyűt.

Azt hallod, hogy Felső szalag, Fülek lapfül, Kezdőlap lapfül, kijelölt.

Ekkor nyomogasd a JOBBRANYÍL billentyűt.

Egyszer azt hallod, hogy Nézet lapfül.

Nyomogasd a TAB billentyűt.

Egyszer azt hallod, hogy Nézetek gomb legördülő menüjének rácsa.

Ekkor nyomd le az ENTER billentyűt.

Ezután nyomogasd a JOBBRANYÍL billentyűt.

Egyszer azt hallod, hogy Lista rács.  
Ekkor nyomd le az ENTER billentyűt.  
Azt hallod, hogy Kilépés a menükből.  
Ekkor a listanézet be van állítva.

## **A fájlkiterjesztés megjelenítése vagy elrejtése**

A fájlneveket már ismered.  
A fájlkiterjesztéseket is ismered.  
A Fájlkezelőben láthatod a fájlok kiterjesztését is.  
A Fájlkezelőben el is rejtheted a fájlok kiterjesztését.  
Nyisd meg a Dokumentumok mappát a számítógépen.  
Nyomd le a WINDOWS+M billentyűparancsot.  
Ezzel az asztalra lépsz.  
Nyomogasd a d betűt.  
Egyszer hallod, hogy Dokumentumok.  
Ekkor a Dokumentumok ikonon vagy.  
Nyomd le az ENTER billentyűt.  
Ezzel megnyitod a Dokumentumok mappát.  
Ezután a Fájlkezelőben nyomd le az ALT billentyűt.  
Azt hallod, hogy Felső szalag, Fülek lapfűl, Kezdőlap lapfűl, kijelölt.  
Ekkor nyomogasd a JOBBRANYÍL billentyűt.  
Egyszer azt hallod, hogy Nézet lapfűl.  
Ekkor nyomogasd a TAB billentyűt.  
Egyszer azt hallod, hogy Fájlnévkiterjesztések.  
Lehet, hogy a jelölőnégyzet nincs bejelölve szöveget is hallod.  
Nyomd le az ENTER billentyűt.  
Lenyomhatod a SZÓKÖZ billentyűt is.

Azt hallod, hogy Kilépés a menükből.  
A képernyőolvasó most már bemondja a kiterjesztést.  
Lehet, hogy a jelölőnégyzet nincs bejelölve szöveget hallod.  
Ekkor ne csinálj semmit.  
Nyomd le az ESCAPE billentyűt.

## **Az asztali dokumentum parancsikon elérési útvonala**

Most a Dokumentum mappában dolgozol.  
Könnyen meg akarod nyitni a Dokumentum mappát.  
A Dokumentum mappát kiteheted az asztalra.  
Nyisd meg a Fájlkézelőt a számítógépen.  
Nyomd le a WINDOWS+M billentyűparancsot.  
Ezzel az asztalra lépsz.  
Nyomogasd az e betűt.  
Egyszer hallod, hogy Ez a gép.  
Ekkor az Ez a gép ikonon vagy.  
Nyomd le az ENTER billentyűt.  
Ezzel megnyitod a Fájlkézelőt.  
A WINDOWS+E lenyomásával is elindíthatod a Fájlkézelőt.  
Nyomogasd a LENYÍL billentyűt.  
Egyszer azt hallod, hogy Dokumentumok.  
Ez a Dokumentumok mappa neve.  
Nyomd le a HELYI MENÜ billentyűt.  
Nyomogasd a LENYÍL billentyűt.  
Egyszer azt hallod, hogy Küldés almenü.  
Nyomd le az ENTER billentyűt.  
Azt hallod, hogy Asztal (parancsikon létrehozása).  
Nyomd le az ENTER billentyűt.

Ekkor kikerül a Dokumentumok mappa az asztalra.  
A Fájlkézelőt bezárhatod az ALT+F4 lenyomásával.  
Nyomd le a WINDOWS+M billentyűparancsot.  
Ezzel az asztalra lépsz.  
Nyomogasd a d betűt.  
Egyszer azt hallod, hogy Dokumentumok parancsikonja.  
Ekkor a Dokumentumok parancsikonja ikonon vagy.  
Az ikon nevéből töröld ki a parancsikonja szót.  
Ehhez nyomd le az F2 billentyűt.  
Ekkor megnyílik egy szerkesztőmező.  
A szerkesztőmezőben módosíthatod a szöveget.  
Nyomd le az END billentyűt.  
Ekkor a szöveg végére lépsz.  
Nyomogasd a BACKSPACE billentyűt.  
Egyszer azt hallod, hogy SZÓKÖZ.  
Ekkor nyomd le az ENTER billentyűt.  
Lehet, hogy elrontod a szöveget.  
Ekkor nyomd le az ESCAPE billentyűt és kezd újra az átnevezést.  
Nyomd le ismét az F2 billentyűt.  
Ekkor megnyílik egy szerkesztőmező.  
A szerkesztőmezőben módosíthatod a szöveget.  
Nyomd le az END billentyűt.  
Ekkor a szöveg végére lépsz.  
Nyomogasd a BACKSPACE billentyűt.  
Egyszer azt hallod, hogy SZÓKÖZ.  
Ekkor nyomd le az ENTER billentyűt.

## Hasznos beállítások vak embereknek

Lehet, hogy te egy vak ember vagy.

A vak embereknek érdemes néhány dolgot másképp beállítani.

A beállításokkal a vak emberek könnyen használhatják a számítógépet.

### Nagy ikonok beállítása a Vezérlőpultban

Nyomd le a Windows billentyűt.

Ezután nyomd le a v billentyűt.

Azt hallod, hogy Vezérlőpult.

Ekkor nyomd le az ENTER billentyűt.

Lehet, hogy nem hallod a Vezérlőpult szöveget.

Ekkor nyomogasd a LENYÍL billentyűt.

Egyszer azt hallod, hogy Vezérlőpult.

Nyomd le az ENTER billentyűt.

Ekkor megnyílik a Vezérlőpult.

Azt hallod, hogy Keresés mező szerkesztőmező.

Nyomd le a TAB billentyűt.

Lehet, hogy a Kategória gomb bemondást hallod.

Nyomd le a SZÓKÖZ billentyűt.

Azt hallod, hogy Helyi menü.

Nyomogasd a LENYÍL billentyűt.

Egyszer azt hallod, hogy Nagy ikonok.

Ekkor nyomd le az ENTER billentyűt.

Azt hallod, hogy Kilépés a menükből.

Ekkor már a Nagy ikonok lehetőség van beállítva.

Lehet, hogy nem hallod a Kategória gomb bemondást.

Lehet, hogy a Nagy ikonok bemondást hallod.

Ekkor ne csinálj semmit.

Lehet, hogy a Kis ikonok bemondást hallod.

Ekkor nyomd le a SZÓKÖZ billentyűt.

Azt hallod, hogy Helyi menü.

Nyomogasd a LENYÍL billentyűt.

Egyszer azt hallod, hogy Nagy ikonok.

Ekkor nyomd le az ENTER billentyűt.

Azt hallod, hogy Kilépés a menükből.

Ekkor már a Nagy ikonok lehetőség van beállítva.

## **Energiagazdálkodási lehetőségek beállítása**

Most a Nagy ikonok lehetőség van beállítva a Vezérlőpultban.

Nyomogasd a TAB billentyűt.

Egyszer azt hallod, hogy Energiagazdálkodási lehetőségek hivatkozás.

Nyomd le az ENTER billentyűt.

Ekkor megjelenik az Energiagazdálkodási lehetőségek oldal.

Azt hallod, hogy Vezérlőpult – kezdőlap hivatkozás.

Nyomd le a TAB billentyűt.

Azt hallod, hogy A főkapcsolók funkciójának megadása hivatkozás.

Nyomd le az ENTER billentyűt.

Ekkor megjelenik a Rendszerbeállítások oldal.

Azt hallod, hogy

A jelenleg el nem érhető beállítások módosítása hivatkozás.

Nyomd le az ENTER billentyűt.

Ezután nyomogasd a TAB billentyűt.

Egyszer azt hallod, hogy  
Gyors rendszerindítások bekapcsolása (ajánlott) jelölőnégyzet, bejelölve.  
Nyomd le a SZÓKÖZ billentyűt.  
Azt hallod, hogy Nincs bejelölve.

Nyomogasd a TAB billentyűt.  
Egyszer azt hallod, hogy Módosítások mentése gomb.  
Nyomd le az ENTER billentyűt.  
Ekkor visszalépsz az Energiagazdálkodási lehetőségek oldalra.  
Nyomd le az ALT+FELNYÍL billentyűparancsot.  
Ezzel visszalépsz a Vezérlőpultra.  
Kész vagy az energiagazdálkodási beállításokkal.

## Hangbeállítások

Most a Nagy ikonok lehetőség van beállítva a Vezérlőpultban.  
Nyomogasd a TAB billentyűt.  
Egyszer azt hallod, hogy Hang hivatkozás.  
Nyomd le az ENTER billentyűt.  
Ekkor megjelenik a Hang párbeszédpanel.  
Nyomogasd a CTRL+PAGE DOWN billentyűparancsot.  
Egyszer azt hallod, hogy Hangok lap.  
Nyomogasd a TAB billentyűt.  
Egyszer azt hallod, hogy  
Rendszerindítási hangjelzés lejátszása jelölőnégyzet, nincs bejelölve.  
Nyomd le a SZÓKÖZ billentyűt.  
Azt hallod, hogy Bejelölve.

Nyomd le ismét a CTRL+PAGE DOWN billentyűparancsot.

Azt hallod, hogy Kommunikáció lap.  
Nyomogasd a LENYÍL billentyűt.  
Egyszer azt hallod, hogy Nincs művelet.  
Ekkor nyomd le az ENTER billentyűt.  
Ezzel bezárod a Hang párbeszédpanel.  
Azt hallod, hogy Kilépés a menükből.  
Kész vagy a hangbeállításokkal.

## **Speciális rendszerbeállítások**

Most a Nagy ikonok lehetőség van beállítva a Vezérlőpultban.  
Nyomogasd a TAB billentyűt.  
Egyszer azt hallod, hogy Rendszer hivatkozás.  
Nyomd le az ENTER billentyűt.  
Ekkor megjelenik a Gépház párbeszédpanel.  
Azt hallod, hogy Keresőmező beállítások keresésére szerkesztőmező.  
Nyomogasd a TAB billentyűt.  
Egyszer azt hallod, hogy Speciális beállítások hivatkozás.  
Nyomd le az ENTER billentyűt.  
Ekkor megjelenik a Rendszer tulajdonságai párbeszédpanel.  
Azt hallod, hogy Rendszer tulajdonságai párbeszédpanel, Speciális lap.  
Nyomd le a TAB billentyűt.  
Azt hallod, hogy Teljesítmény, Beállítások... gomb.  
Nyomd le az ENTER billentyűt.  
Ekkor megjelenik a Teljesítménybeállítások párbeszédpanel.  
Azt hallod, hogy  
Teljesítménybeállítások párbeszédpanel, Vizuális hatások lap.  
Nyomogasd a LENYÍL billentyűt.  
Egyszer azt hallod, hogy Legjobb teljesítmény.

Ekkor nyomd le az ENTER billentyűt.  
Ezzel bezárod a Teljesítménybeállítások párbeszédpanel.  
Kész vagy a speciális beállításokkal.  
Visszakerülsz a Rendszer tulajdonságai párbeszédpanelre.  
Nyomd le az ESCAPE billentyűt.  
Ezzel bezárod a Rendszer tulajdonságai párbeszédpanel.  
Visszakerülsz a Gépház párbeszédpanelre.  
Nyomd le az ALT+F4 billentyűparancsot.  
Ezzel bezárod a Gépház párbeszédpanel.

## A Fájlkészelő beállításai

Most a Nagy ikonok lehetőség van beállítva a Vezérlőpultban.  
Nyomogasd a TAB billentyűt.  
Egyszer azt hallod, hogy Fájlkészelő beállításai hivatkozás.  
Nyomd le az ENTER billentyűt.  
Ekkor megjelenik a Fájlkészelő beállításai párbeszédpanel.  
Azt hallod, hogy  
Fájlkészelő beállításai párbeszédpanel, Fájlkészelő megnyitása kombinált listamező.  
Nyomd le a LENYÍL billentyűt.  
Azt hallod, hogy Ez a gép.  
Nyomd le a CTRL+PAGE DOWN billentyűparancsot.  
Azt hallod, hogy Nézet lap.  
Nyomd le a TAB billentyűt.  
Azt hallod, hogy Speciális beállítások fanézet.  
  
Nyomogasd a LENYÍL billentyűt.  
Egyszer azt hallod, hogy Állapotsor megjelenítése-ON.

Lehet, hogy az Állapotsor megjelenítése-OFF szöveget hallod.

Ekkor nyomd le a SZÓKÖZ billentyűt.

Ekkor már azt hallod, hogy Állapotsor megjelenítése-ON.

Nyomogasd ismét a LENYÍL billentyűt.

Egyszer azt hallod, hogy

Ismert fájl típusok kiterjesztéseinek elrejtése-OFF.

Lehet, hogy

az Ismert fájl típusok kiterjesztéseinek elrejtése-ON szöveget hallod.

Ekkor nyomd le a SZÓKÖZ billentyűt.

Ekkor már azt hallod, hogy

Ismert fájl típusok kiterjesztéseinek elrejtése-OFF.

Nyomogasd ismét a LENYÍL billentyűt.

Egyszer azt hallod, hogy

Leírók megjelenítése a betekintő ablaktáblában-OFF.

Lehet, hogy a Leírók megjelenítése a betekintő ablaktáblában-ON szöveget hallod.

Ekkor nyomd le a SZÓKÖZ billentyűt.

Ekkor már azt hallod, hogy

Leírók megjelenítése a betekintő ablaktáblában-OFF.

Nyomogasd ismét a LENYÍL billentyűt.

Egyszer azt hallod, hogy

Teljes elérési út megjelenítése a címsorban-ON.

Lehet, hogy

a Teljes elérési út megjelenítése a címsorban-OFF szöveget hallod.

Ekkor nyomd le a SZÓKÖZ billentyűt.

Ekkor már azt hallod, hogy

Teljes elérési út megjelenítése a címsorban-ON.

Nyomogasd a TAB billentyűt.

Egyszer azt hallod, hogy OK gomb.

Nyomd le az ENTER billentyűt.

Ezzel bezárod a Fájlkezelő beállításai párbeszédpanel.

Kész vagy a Fájlkezelő beállításaival.

## **Tálca és navigáció beállítások**

Most a Nagy ikonok lehetőség van beállítva a Vezérlőpultban.

Nyomogasd a TAB billentyűt.

Egyszer azt hallod, hogy Tálca és navigáció hivatkozás.

Nyomd le az ENTER billentyűt.

Ekkor megjelenik a Gépház párbeszédpanel.

Azt hallod, hogy Keresőmező beállítások keresésére szerkesztőmező.

Nyomogasd a TAB billentyűt.

Egyszer azt hallod, hogy

Tálcagombok összevonása kombinált listamező.

Nyomogasd a LENYÍL billentyűt.

Egyszer azt hallod, hogy Ha a tálca megtelt.

Ekkor nyomogasd ismét a TAB billentyűt.

Egyszer azt hallod, hogy

A tálcán megjelenő ikonok kiválasztása hivatkozás.

Nyomd le az ENTER billentyűt.

Megjelenik A tálcán megjelenő ikonok kiválasztása párbeszédpanel.

Nyomd le a TAB billentyűt.

Azt hallod, hogy

Mindig látszon az összes ikon az értesítési területen gomb, ki.  
Ekkor nyomd le a SZÓKÖZ gombot.  
Azt hallod, hogy Be.  
Nyomd le az ALT+F4 billentyűparancsot.  
Ezzel bezárod a párbeszédpanelt.  
Kész vagy a tálcabeállításokkal.

## **Témák személyre szabása**

Nyomd le a Windows billentyűt.  
Ezután nyomd le a g billentyűt.  
Azt hallod, hogy Gépház.  
Ekkor nyomd le az ENTER billentyűt.  
Lehet, hogy nem hallod a Gépház szöveget.  
Ekkor nyomogasd a LENYÍL billentyűt.  
Egyszer azt hallod, hogy Gépház.  
Nyomd le az ENTER billentyűt.  
Ekkor megnyílik a Gépház.  
Azt hallod, hogy Keresőmező beállítások keresésére szerkesztőmező.  
Nyomd le a TAB billentyűt.  
Azt hallod, hogy Listamező, Rendszer.  
Nyomogasd a BALRANYÍL billentyűt.  
Egyszer azt hallod, hogy Személyre szabás.  
Nyomd le az ENTER billentyűt.  
Megnyílik egy új párbeszédpanel.  
Azt hallod, hogy Keresőmező beállítások keresésére szerkesztőmező.  
Nyomd le a TAB billentyűt.  
Azt hallod, hogy Személyre szabás listamező.  
Nyomogasd a LENYÍL billentyűt.

Egyszer azt hallod, hogy Témák.

Nyomd le az ENTER billentyűt.

Ismét azt hallod, hogy Témák.

Nyomogasd a TAB billentyűt.

Egyszer azt hallod, hogy Az asztal ikonbeállításai hivatkozás.

Nyomd le az ENTER billentyűt.

Megjelenik az Asztal ikonbeállításai párbeszédpanel.

Azt hallod, hogy

Asztal ikonbeállításai párbeszédpanel, Asztali ikonok lap, Asztali ikonok, Számítógép, három állapotú nyomógomb, nincs bejelölve.

Nyomd le a SZÓKÖZ billentyűt.

Azt hallod, hogy Bejelölve.

Nyomd le a LENYÍL billentyűt.

Azt hallod, hogy

Asztali ikonok, Felhasználó fájljai, három állapotú nyomógomb, nincs bejelölve.

Nyomd le a SZÓKÖZ billentyűt.

Azt hallod, hogy Bejelölve.

Nyomogasd a LENYÍL billentyűt.

Egyszer azt hallod, hogy

Asztali ikonok, Lomtár, három állapotú nyomógomb, nincs bejelölve.

Nyomd le a SZÓKÖZ billentyűt.

Azt hallod, hogy Bejelölve.

Lehet, hogy az

Asztali ikonok, Lomtár, három állapotú nyomógomb, bejelölve szöveget hallod.

Ekkor ne nyomd le a SZÓKÖZ billentyűt.

Nyomd le az ENTER billentyűt.

Ezzel bezárod az Asztal ikonbeállításai párbeszédpanelt.

Nyomd le az ALT+F4 billentyűparancsot.  
Ezzel bezárod a Gépház párbeszédpanelt.  
Kész vagy a témák személyre szabásával.

## **A Jegyzetömb személyre szabása**

Nyomd le a Windows billentyűt.  
Ezután nyomd le a j billentyűt.  
Azt hallod, hogy Jegyzetömb.  
Ekkor nyomd le az ENTER billentyűt.  
Lehet, hogy nem hallod a Jegyzetömb szöveget.  
Ekkor nyomogasd a LENYÍL billentyűt.  
Egyszer azt hallod, hogy Jegyzetömb.  
Nyomd le az ENTER billentyűt.  
Ekkor megnyílik a Jegyzetömb program.  
Azt hallod, hogy Névtelen – Jegyzetömb.  
Nyomd le az ALT+O billentyűparancsot.  
Azt hallod, hogy Menü, Formátum menü, Hosszú sorok tördelése.  
Nyomd le az ENTER billentyűt.  
Azt hallod, hogy Kilépés a menükből.  
Nyomd le ismét az ALT+O billentyűparancsot.  
Azt hallod, hogy  
Menü, Formátum menü, Hosszú sorok tördelése, bejelölve.  
Tehát beállítottad a hosszú sorok tördelését.  
Nyomd le az ESCAPE billentyűt.

Nyomd le az ALT+N billentyűparancsot.  
Azt hallod, hogy Menü, Nézet menü, Nagyítás/kicsinyítés almenü.  
Nyomd le a LENYÍL billentyűt.

Azt hallod, hogy Állapotsor, bejelölve.  
Lehet, hogy csak az Állapotsor szöveget hallod.  
Ekkor nyomd le az ENTER billentyűt.  
Azt hallod, hogy Kilépés a menükből.  
Nyomd le ismét az ALT+N billentyűparancsot.  
Azt hallod, hogy Menü, Nézet menü, Nagyítás/kicsinyítés almenü.  
Nyomd le a LENYÍL billentyűt.  
Azt hallod, hogy Állapotsor, bejelölve.  
Tehát beállítottad az állapotsor megjelenítését.  
Nyomd le az ESCAPE billentyűt.

## Szakirodalom

Számítógépes alapismeretek látássérült felhasználók számára

Írta: Herczeg Lajos

Kiadja: Informatika a Látássérültekért Alapítvány

## Impresszum

Szerző: Márkus Norbert

Olvasószerkesztő: Faludi Zsolt

Tapasztalati szakértő: Csóti Konsztandina

Szakértő: Besze Dóra

Kiadja: Informatika a Látássérültekért Alapítvány

A kiadást támogatta: Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet és  
az Emberi Erőforrások Minisztériuma